

Mit freundlicher Unterstützung von



# FIT FOR eBIKE



## Fahrsicherheits-Training für Pedelecfahrer\*innen

Dieses Sicherheitstraining ist bestimmt für alle Pedelec-Fahrer\*innen aller Altersklassen, die bereits ein eBike nutzen oder eine Anschaffung erwägen.

Warum Fahrsicherheits-Training?

Der Markt erfährt Jahr für Jahr eine enorme Umsatzsteigerung mit Pedelecs und eBikes. Gleichzeitig sind die Unfallzahlen mit E-Bike Beteiligung stark angestiegen

Unser Radsportverein sieht daher die Notwendigkeit, über die Abteilung Breitensport Fahrsicherheitskurse anzubieten.

Die Trainings gliedern sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil.

### Zeitplan

11:00 Uhr Begrüßung /Einführung /Theorie

13:00 Uhr Pause

13:30 Uhr Praxis auf dem Freigelände

15:30 Uhr Diskussion / Schlusswort



### Themenschwerpunkte der Fahrsicherheitstrainings FIT FOR eBIKE:

- ✓ Recht & Sicherheit auf dem eBike
- ✓ Theorie zu Antriebs- und Akkutechnik
- ✓ Fahrtechnik und Koordination
- ✓ Richtige Gruppenführung

### Im Praxisteil sind folgende Themen vorgesehen:

- ✓ Auf- und Absteigen
- ✓ Anfahren
- ✓ Unterstützungsstufen
- ✓ Richtige Betätigung der Bremsen
- ✓ Geradeaus fahren
- ✓ Langsam fahren
- ✓ In Reihe fahren (Gruppe). Für Nachfolgende vereinbarte Zeichen geben
- ✓ Pylonen umfahren, kurze und lange Abstände
- ✓ Evtl. Wippe überfahren
- ✓ Weitere Geschicklichkeitsübungen



### Was wird benötigt?

Das eigene E-Bike ist mitzubringen.

Im Bedarfsfall sind 1-2 E-Bikes vom Verein vorhanden. Bitte Fahrradhelm mitbringen! Die zum Termin geltenden Pandemie-Vorschriften sind zu beachten.

**Veranstaltungsort:** Reifen Burkhardt Großhandel, Kinzigstr. 6 (Industriegebiet Stegwiesen) 76646 Bruchsal  
**Kursleiter/Trainer:** Fred Lenz

**Termine:** Jeweils samstags 19. und 26. Juni  
 Mindest-Teilnehmerzahl 6, max. 11 Personen.

**Anmeldeschluss:** Jeweils mittwochs vor der Veranstaltung. Reservierung nach Eingangsdatum. Die Kurse sind kostenlos. Eine Spendenkasse steht bereit.

Die StVO ist einzuhalten. Jeder Teilnehmer\*in fährt auf eigene Gefahr.

---

### Verbindliche Anmeldung an:

**Fred Lenz, E-Mail: [lenz.vogel@t-online.de](mailto:lenz.vogel@t-online.de), Tel.: 0171 7779434 oder  
 Gerhard Öfner, E-Mail: [tausendwasser@gmx.net](mailto:tausendwasser@gmx.net), Tel.: 01520 8635880**

**Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt, bei Starkregen wird der Praxisteil am folgenden Montag ab 18:00 Uhr nachgeholt.**

**Radsport-Team Kraichgau e. V.**  
<http://radsport-team-kraichgau.de>